

Fotballtrener

MAKE YOURSELF
WISER

På ISI Idrettsfolkehøyskole tilbyr vi aktiviteter i verdensklasse. ISI er dit springbrett til fremtiden!



ISI Idrettsfolkehøyskole

FOTBALLTRENER

På fotballtrenerlinjen blir du utfordret, utdannet og inspirert til personlig utvikling som fotballtrener.

Gjennom 5 ukentlige linjetimer vil du i samspill med de andre trenerelevene oppnå en ny fotballkunnskap samt utvikle kompetanser, som gjør deg i bedre stand til å reflektere over dine trenervalg i høyere grad. Både på og utenfor banen.

Vi har både fokus på barn og ungdomstrening, men utfordres også i forhold til seniortrening og diverse perspektiver rettet mot de forskjellige områdene du trenger å arbeide med, slik at det blir så relevant som mulig for nettopp din utvikling som en trener.



Dermed blir du også i stand til å rette din trenerutvikling i nøyaktig den retningen du selv ønsker.

Trenerlinjen kan også fungere som et springbrett for deg, som drømmer om å lese om idrett, fysiologi, Eller å arbeide med undervisning i fremtiden.

PRAKTIK

Med bakgrunn i vært brede nettverk, har vi et sterkt fundament for å kombinere teori og pedagogikk sammen med praktisk trening og instruksjon av unge spillere. Du kan ende opp med å delta i konkrete prosjekter eller praktiske forsøk, smekktfullt med inspirasjon.

Vi samarbeider med mange lokale klubber i området, så du blir matchet helt optimalt i forhold til ditt ønske og dine ambisjoner. Dette betyr at vi som skolen prøver å tilknytte deg til en av de lokale klubbene, så lenge du måtte ønske dette.

Dessuten gir høyskolens tette samarbeid mellom de forskjellige linjene mulighet for å koble teori og praksis sammen, ettersom at fotballinjen blir jevnlig brukt som hjelp. Gjennom innblikk i den unike spillerutviklingen i storklubben FC Midtjylland, vil du også få muligheten til å oppleve de nyeste og innovative treningsmetodene.

Samarbeidet med FCM gir deg også muligheten til å være med på sidelinjen i noen av Danmarks sterkeste og mest kjente talentutviklingsmiljøer. Dessuten samarbeider vi også med Ikast-Brande kommunens nye idrett skoleklasser på Ikast Nordre skole.

TEORI

Teoretisk får du et godt og relevant innblikk i de tekniske, taktiske, fysiske, mentale og sosiale aspektene av å arbeide som en trener.

Både den teoretiske og praktiske delen av undervisningen foregår både på tvers av idretts-grenene, spesielt for linjen og med et individuelt fokus. Dette gjøres for å forbedre både din sportslige utviling som trener og ditt arbeid med spillere i lagidretter.

I undervisningen vil du møte en erfaren og høyt kvalifiserte undervisere. Dessuten har du også muligheten til å forberede deg til DBUs B-lisens trenerutdanning.



“Jeg ville ønske at jeg kunne ha valgt et tilbud som ISI Trenerlinjen, da jeg begynte som en ung og ambisiøs ungdomstrener.”

Glen Riddersholm, tidl. superligatrener i FCM

FOLKEHØYSKOLELIV OG FASILITETER

På ISI vil du bli en del av et inspirerende høyskolemiljø og et fellesskap som vil gi deg verdifulle og personlige kompetanser for fremtiden. Dette gir deg muligheten til å ikke bare utvikle deg selv som trener, men som menneske også.

Vi er en moderne og dynamisk høyskole.

Under oppholdet ditt bor du på lyse og godt møblerte rom sammen med andre elever fra de diverse linjene skolen vår har å tilby.

Samtidig vil du også få adgang til diverse og unike sportslige rammer.

På ISI kan du blant annet finne en stor og praktisk hall, et toppmoderne styrkerom, utendørs cros sftt-anlegg, flere ball-binger med kunstgress og bare en kort gåavstand fra skolen kan du finne Ikast-Brande Arena med tre haller, kunstgressbanen EDC Arena, 16 velpleide treningsbaner og den store innendørs fotballbanen, STADOME, med den nyeste kunstgressunderlaget.

SAMARBEIDSPARTNERE



UNDERVISER PÅ FOTBALLTRENER

På ISI legger vi stor vekt på kvalitet. Naturligvis også i forhold til underviserne.



Nicolai Lewandowski
M: nl@isi.dk
T: +45 30239920

- Udannet Cand. scient. i idrett
- Master i sportspsykologi
- Sportspsykologisk konsulent
- UEFA B licenstrener
- Har i ti år vært aktiv 2. div. fotballspiller
- Mentaltrener, Manhattan College New York City

GJESTELÆRERE

På Trenerlinjen får du sjansen til å møte inspirerende og spennende gjestelærere. For eksempel elitetreneren fra FC Midtjylland og FCM akademi.

De stiller også gjerne opp i det omfang, deres trenings- og kampprogram tillater.

LES MER OM ISI
FOTBALLTRENER PÅ

ISI.dk



ISI Idrettsfolkehøyskole

Hagelskærvej 40 • DK 7430 Ikast • Danmark
Tlf. +45 97252499 • E-mail: info@isi.dk