

UNDERVISERNE PÅ ISI FODBOLD

På ISI lægger vi stor vægt på kvalitet. Naturligvis også i forhold til underviserne.

DRENGEFODBOLD



Mikael Larsen
mi@isi.dk



Rune Düring
rd@isi.dk



Mads Buttgerreit
mbu@isi.dk

PIGEFODBOLD



Louise Snedker
Kirkeby
lsk@isi.dk



Anders Kornum
Thomassen
akt@isi.dk

FYSISK TRÆNER PÅ ISI



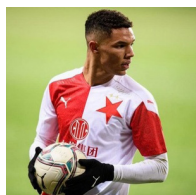
Thomas Baadsgaard
Stephansen
tbs@isi.dk

MÅLMANDSTRÆNER



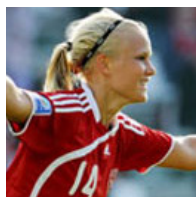
Mathias Rask
Thomsen
mrt@isi.dk

DET SIGER TIDLIGERE FODBOLDELEVER PÅ ISI



Alexander Bah

” Jeg lærte bl.a. hvor vigtigt det er, at man tager ansvar for sig selv og sine kammerater.
- læs mere på www.isi.dk



Pernille Harder

” Jeg lærte at strukturere min tid, så der blev tid til både masser af fodbold og skole, lektier, familie og venner. De egenskaber bruger jeg stadig i dag.
- læs mere på www.isi.dk



Rasmus Nissen
Kristensen

” Ingenting slår de venskaber jeg fik. Mine bedste venner mødte jeg på ISI – og de betyder alt for mig i dag.
- læs mere på www.isi.dk

LÆS MERE OM FODBOLDLINJEN OG UNDERVISERNE PÅ WWW.ISI.DK



ISI Idrætsefterskole

Lev drømmen

Hagelskærvej 40 • Postbox 99 • 7430 Ikast
Tlf. 97 25 24 99 • Fax 96 60 18 39 • E-mail: info@isi.dk



FODBOLD



LEV
DRØMMEN

FACILITETER -
MILJØ - KULTUR -
UDVIKLING



ISI.DK

ISI Idrætsefterskole



Lev fodbolddrømmen. Fodboldlinjen på ISI er et unikt tilbud for topmotiverede fodboldspillere, der har viljen og lysten til træning i et intensivt fodboldmiljø.

Her kombinerer du det bedste fra to verdener: Fodbold på ambitiøst niveau og et inspirerende efterskoleliv med et fedt fællesskab og skolegang.

Med placering i Ikast udspringer ISI af et historisk fodboldmiljø, der med klubber som Ikast FC og FC Midtjylland har tradition for talentudvikling. På både pige- og drengefodboldlinjen er det målet, at du bliver en bedre og mere bevidst fodboldspiller. I et helstøbt idrætsmiljø, hvor vi har stor og god erfaring med at få skole og træning til at gå op i en højere enhed.

INDIVIDUEL TRÆNING

På fodboldlinjen træner du fire gange om ugen i 1½ time. Dertil kommer klubtræning og selvtræning.

Med i gennemsnit kun 20 elever på henholdsvis pige- og drengefodboldlinjen har vi tid til et stort individuelt fokus. Gennem personlige samtaler og analyser af dit spil laver vi sammen målsætninger for dig, som vi bruger til at tilrette den individuelle træning. Udover pladsspecifik træning - eksempelvis angrebs- eller målmandstræning - handler træningen også om teknik, taktik og fysik. Den rummer også elementer fra professionelle træningsmiljøer som mental træning, kost og sundhed.

SKOLE OG FACILITETER

Det hele foregår i nogle af de bedste fodboldrammer i Danmark. Vi råder blandt andet over velplejede græsbaner, kunststofbane, landets eneste full size overdækkede fodboldbane, Stadome, styrketræningscenter og to multibaner.

På ISI har vi desuden erfaringen i at få masser af træning passet ind i en hverdag med skolegang og lektier - så du kan overskue begge dele.

FYSIOTERAPI

Idræt i koncentrerede mængder stiller krav til fysikken og kroppen. På ISI stiller vi fysioterapeuter til rådighed, hvis du skulle få brug for det. Disse diagnosticerer og anviser øvelser til genoptræning. Derudover har vi samarbejdsaftale med fysioterapeuter fra FCM Sportsklinik, hvor der kan behandles uden lægehenvisning, men med tilskud fra Sygesikring Danmark, således er der ingen ventetid på undersøgelse og behandling.

SAMARBEJDSKLUBBER

Vi opfordrer til, du også spiller klubfodbold. Enten i din hjemklub eller i en ISI samarbejdsklub. Afhængigt af niveau kan fodbolddrengene spille på hold i FC Midtjylland eller Ikast FC. Fodboldpigerne kan vælge at spille i Ikast FC eller Vildbjerg FS. Vi hjælper naturligvis med at finde det hold, der matcher dit niveau og dit talent.

